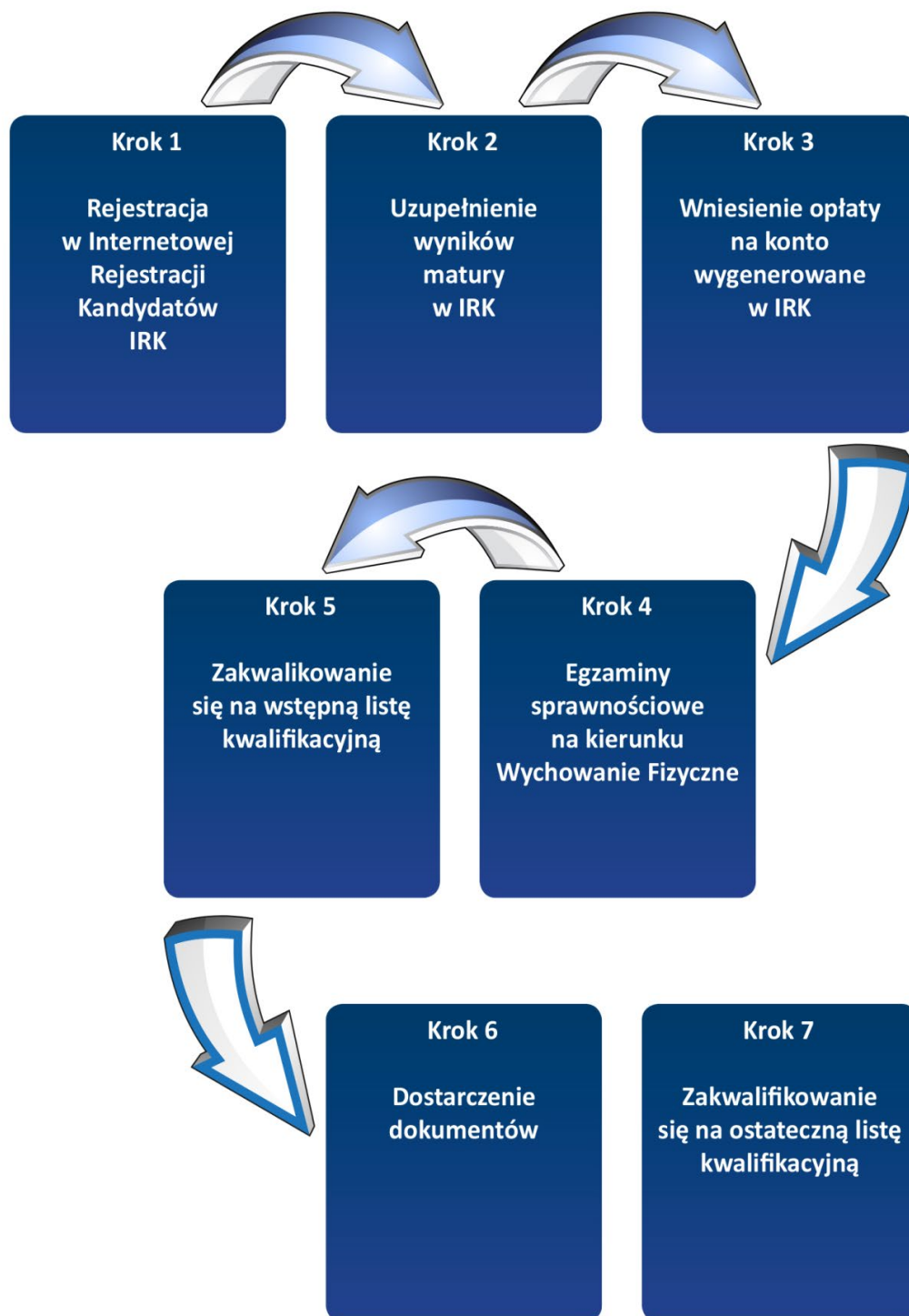


**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU  
im. Jędrzeja Śniadeckiego  
w Gdańsku**

**INFORMATOR  
O EGZAMINACH SPRAWNOŚCIOWYCH**

**DLA KANDYDATÓW NA STUDIA**



Kandydat ma 4DNI na dostarczenie dokumentów od momentu ogłoszenia wstępnej listy kwalifikacyjnej.

## **ROZPOCZĘCIE REKRUTACJI – REJESTRACJA INTERNETOWA OD 1 CZERWCA 2020 r.**

### **I. Kierunek Wychowanie Fizyczne**

- studia stacjonarne I stopnia do **07.07.2020 r.**
- studia stacjonarne II stopnia do **15.09.2020 r.**
- studia stacjonarne I i II stopnia w języku angielskim do **15.09.2020 r.**
- studia niestacjonarne II stopnia do **15.09.2020 r.**

### **II. Kierunek Sport**

- studia stacjonarne I stopnia do **07.07.2020 r.**
- studia stacjonarne II stopnia do **15.09.2020 r.**
- studia stacjonarne II stopnia w języku angielskim do **15.09.2020 r.**

### **III. Kierunek Turystyka i Rekreacja**

- studia stacjonarne I stopnia do **07.07.2020 r.**
- studia stacjonarne II stopnia do **15.09.2020 r.**
- studia stacjonarne I i II stopnia w języku angielskim do **15.09.2020 r.**
- studia niestacjonarne II stopnia do **15.09.2020 r.**

### **IV. Kierunek Fizjoterapia**

- stacjonarne jednolite studia magisterskie do **07.07.2020 r.**
- studia stacjonarne II stopnia do **15.09.2020 r.**
- studia niestacjonarne II stopnia do **15.09.2020 r.**
- studia stacjonarne jednolite studia magisterskie i II stopnia w języku angielskim do **15.09.2020 r.**

### **V. Kierunek Terapia Zajęciowa**

- studia stacjonarne I stopnia do **07.07.2020 r.**
- studia stacjonarne I stopnia w języku angielskim do **15.09.2020 r.**

## **TERMINY EGZAMINÓW SPRAWNOŚCIOWYCH**

Wychowanie Fizyczne I st. stacjonarne - **16-22 lipiec 2020 r.**

Sport I st. stacjonarne - **16-22 lipiec 2020 r.**

Fizjoterapia jednolite studia magisterskie st. stacjonarne - **13-15 lipiec 2020 r.**

## I. INFORMACJE OGÓLNE O EGZAMINACH WSTĘPNYCH

1. Rekrutacja na wszystkie kierunki i rodzaje studiów odbywać się będzie w systemie Internetowej Rejestracji Kandydatów (IRK). Kandydat może ubiegać się o przyjęcie na jeden rodzaj dowolnej liczby kierunków. **Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku nie ponosi odpowiedzialności za błędne wprowadzenie przez kandydata danych w systemie IRK, a w szczególności za wpisanie przez zainteresowanego wyników matury/średniej ocen ze studiów różniących się od stanu faktycznego.**
2. Warunkiem przyjęcia na studia stacjonarne I stopnia na kierunki wychowanie fizyczne, sport oraz jednolite studia magisterskie z fizjoterapii : jest przystąpienie do egzaminu ze sprawności fizycznej.
3. Kandydatom aplikującym na kierunek fizjoterapia, którzy w procesie rekrutacji na kierunek wychowanie fizyczne lub sport w danym roku akademickim przystąpili do egzaminu sprawnościowego z pływania i zaliczyli go co najmniej na ocenę dostateczną przysnaje się 5 pkt za egzamin sprawnościowy.
4. Przyjęcie na studia I stopnia na kierunek Turystyka i Rekreacja oraz Terapia Zajęciowa następuje na podstawie średniej ocen uzyskanych na egzaminie maturalnym.
5. Kandydaci, zdający egzamin ze sprawności fizycznej zobowiązani są do:
  - sprawdzenia na stronie internetowej AWFIS oraz pod swoim adresem e-mail miejsca i terminu egzaminu,
  - złożenia w wydziałowej komisji rekrutacyjnej w dniu egzaminu oryginałów: dowodu wpłaty za egzamin wstępny, zaświadczenia lekarskiego od **lekarza med. pracy** stwierdzającego zdolność kandydata do podjęcia studiów na wybranym kierunku prowadzonym przez AWFIS, zaświadczenia o ubezpieczeniu się (NW) na czas egzaminu wstępnego, kserokopii świadectwa dojrzałości.
6. Kandydaci zwolnieni z egzaminu wstępnego ze sprawności fizycznej na podstawie posiadanej klasy sportowej zobowiązani są niezwłocznie od momentu zamknięcia systemu IRK do złożenia w wydziałowej komisji rekrutacyjnej kompletu dokumentów:
  - zaświadczenia stwierdzającego posiadanie klas: **mistrzowskiej i pierwszej** (wymóg dot. kandydatów ubiegających się o przyjęcie na studia I stopnia kierunek: wychowanie fizyczne studia stacjonarne i sport - studia stacjonarne ).
  - dowodu wpłaty za postępowanie rekrutacyjne,
  - zaświadczenia lekarskiego od lek. med. pracy stwierdzającego zdolność kandydata do podjęcia studiów na wybranym kierunku prowadzonym przez AWFIS,
  - ankieta osobowa,
  - zgoda na przetwarzanie danych osobowych,
  - 1 fotografii (zdjęcie biometryczne) oraz zdjęcie podczas rejestracji internetowej,
  - zdjęcia na płycie CD podpisane nr pesel.

7. Kandydaci posiadający aktualną klasę mistrzowską międzynarodową lub krajową oraz pierwszą w dyscyplinach olimpijskich (Rio de Janeiro, Soczi) są zwolnieni z egzaminu ze sprawności fizycznej i dopuszczeni do dalszego postępowania kwalifikacyjnego. Zwolnienie kandydata z ww. egzaminu jest równoznaczne z przyznaniem najwyższej wartości punktowej. **Uwaga:** w zespołowych grach sportowych zamiast dotychczasowych klas sportowych przyjęto następujące kryteria klasyfikacyjne:
- aktualny udział w reprezentacji Polski, kadrze juniorów i seniorów, kadrze olimpijskiej (A, B) lub kadrze narodowej równa się klasie mistrzowskiej;
  - aktualny udział w reprezentacji Polski, kadrze juniorów i seniorów, kadrze olimpijskiej (A, B) lub kadrze narodowej równa się klasie mistrzowskiej,
  - aktualny udział w rozrywkach ekstraligi/superligi,
  - medaliści młodzieżowych rozgrywek o Mistrzostwo Polski w kategorii junior/młodzieżowiec, Osiągnięcia sportowe, o których mowa muszą być potwierdzone przez właściwy polski związek sportowy na oryginalnych drukach i podpisane przez prezesa, dyrektora sportowego związku sportowego lub inną uprawnioną przez zarząd związku sportowego osobę.
8. Kandydaci na kierunki: wychowanie fizyczne, turystyka i rekreacja oraz sport, będący laureatami i finalistami olimpiad przedmiotowych stopnia centralnego w roku kalendarzowym rekrutacji lub w roku poprzedzającym rekrutację, uzyskują maksymalną ocenę z danego przedmiotu.
9. Kandydaci na kierunek fizjoterapia i terapia zajęciowa będący laureatami i finalistami olimpiad przedmiotowych stopnia centralnego w roku rekrutacji lub w roku kalendarzowym poprzedzającym rekrutację z przedmiotów: biologia, fizyka, chemia uzyskują maksymalną liczbę punktów za świadectwo dojrzałości.
10. Lista wstępnie zakwalifikowanych do przyjęcia na studia zostanie ogłoszona na stronie internetowej oraz na tablicy wydziałowej komisji rekrutacyjnej.
11. Kandydat, który według listy rankingowej mieści się w limicie przyjęć określonym przez Senat na dany kierunek studiów, zobowiązany jest w określonym terminie przez komisję, od daty ogłoszenia wstępnej listy zakwalifikowanych, do złożenia w wydziałowej komisji rekrutacyjnej oryginałów następujących dokumentów:
- a. wydrukowanego z IRK i podpisanego podania o przyjęcie na studia,
  - b. kserokopii świadectwa dojrzałości oraz oryginału (do wglądu)<sup>x</sup> - dot. kandydatów na studia I stopnia oraz jednolite studia magisterskie
  - c. odpisu dyplomu licencjata w zakresie wybranego kierunku - dot. kandydatów na studia II stopnia
  - d. zaświadczenia z uczelni potwierdzającego wysokość średniej ocen uzyskanych podczas studiów I stopnia (wymagany podpis dziekana lub osoby upoważnionej do wystawiania zaświadczeń) - dot. kandydatów na studia II stopnia,
  - e. dowodu wpłaty za postępowanie rekrutacyjne,
  - f. zaświadczenia lekarskiego od lek. med. pracy stwierdzającego zdolność kandydata do podjęcia studiów na wybranym kierunku prowadzonym przez AWFIS,
  - g. ankieta osobowa,
  - h. 1 fotografii (zdjęcie biometryczne) oraz zdjęcie podczas rejestracji internetowej,
  - i. Zdjęcia na płycie CD podpisane nr pesel,
  - j. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych.
- <sup>x</sup> kandydaci już studiujący składają odpis świadectwa dojrzałości wraz z aktualnym zaświadczeniem z dziekanatu potwierdzającym fakt studiowania.

12. W przypadku niewykorzystania limitu przyjęć (niedostarczenie dokumentów przez kandydatów umieszczonych na liście wstępnie zakwalifikowanych) jego dopełnienie odbywać się będzie nadal jedynie na podstawie liczby punktów uzyskanych podczas rekrutacji. Warunkiem kwalifikacji kandydatów pozostaje zasada złożenia oryginałów wymaganych dokumentów od daty ogłoszenia na stronie internetowej liczby wolnych miejsc. Kandydat na bieżąco może sprawdzać swoją pozycję na liście rankingowej.
13. Niedopełnienie podanych wyżej warunków traktowane będzie jako rezygnacja i spowoduje skreślenie kandydata z listy wstępnie zakwalifikowanych.
14. Postępowanie kwalifikacyjne ma charakter konkursowy, a wyniki są jawne na poszczególnych jego etapach. Oceny i wyniki uzyskane w trakcie egzaminu wstępnego oraz wystawione na świadectwie dojrzałości są przeliczane na punkty.
15. Po zakończeniu postępowania rekrutacyjnego ogłoszona zostanie alfabetyczna lista kandydatów zakwalifikowanych na studia oraz lista rankingowa wszystkich kandydatów uczestniczących w postępowaniu rekrutacyjnym.
16. Od decyzji wydziałowej komisji rekrutacyjnej przysługuje prawo odwołania się do uczelnianej komisji rekrutacyjnej w ciągu **14 dni** od daty doręczenia decyzji w **pok. 16**. Podstawą odwołania może być jedynie naruszenie warunków i trybu rekrutacji na studia. Po rozpatrzeniu odwołania decyzję podejmuje uczelniana komisja rekrutacyjna. Decyzja komisji jest ostateczna.  
Prawo interpretacji zasad zawartych w niniejszym informatorze przysługuje wydziałowej komisji rekrutacyjnej. Od jej decyzji kandydaci przysługują prawo odwołania się do uczelnianej komisji rekrutacyjnej. Uwaga ta dotyczy wszystkich sytuacji w czasie trwania kwalifikacji na studia.

## II. INFORMACJE DODATKOWE

1. Adres Uczelni: 80 – 336 Gdańsk, ul. Kazimierza Górskiego 1 ([www.awf.gda.pl](http://www.awf.gda.pl))
2. Opłatę za postępowanie kwalifikacyjne w wysokości podanej na stronie internetowej należy wpłacić na **indywidualne konto wygenerowane w formularzu wypełnianym przez kandydata w Internetowej Rejestracji Kandydata (IRK). Wpłata musi być dokonana przed zakończeniem rejestracji kandydatów w systemie IRK.** W przypadku gdy kandydat nie dokona wpłaty w terminie jego kandydatura nie będzie brana pod uwagę w postępowaniu kwalifikacyjnym. *Opłata jest bezwrotna.*
3. **Opłaty rekrutacyjne podane są na stronie <http://www.awf.gda.pl/index.php?id=707>**
4. W czasie egzaminów wstępnych kandydata obowiązuje legitymowanie się dowodem osobistym w komisji rekrutacyjnej i w komisjach egzaminacyjnych.
5. **Odstąpienie od któregokolwiek egzaminu objętego postępowaniem kwalifikacyjnym jest równoznaczne z rezygnacją z dalszego ubiegania się o przyjęcie na studia. W takim przypadku nie przysługuje odwołanie.**
6. Ocena niedostateczna z dyscyplin objętych egzaminem sprawności fizycznej nie eliminuje kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.
7. Kandydaci **przyjęci na studia**, ubiegający się o miejsce w Domu Studenta składają właściwy wniosek (**osobiście w budynku głównym pok. 20**).

# WYCHOWANIE FIZYCZNE I STOPNIA

## Studia stacjonarne

### A. SZCZEGÓŁOWE ZASADY I TRYB POSTĘPOWANIA KWALIFIKACYJNEGO

1. Postępowanie kwalifikacyjne obejmuje:
  - ocenę stanu zdrowia,
  - konkurs świadectw dojrzałości,
  - egzamin sprawności fizycznej.
2. W wyniku postępowania kwalifikacyjnego kandydat może uzyskać maksymalnie **117** punktów, z tego: **72** punktów za konkurs świadectw dojrzałości i **45** punktów za wyniki egzaminu sprawności fizycznej.

#### Ocena stanu zdrowia

Oceny stanu zdrowia kandydatów na studia dokonuje się na podstawie przedłożonego zaświadczenia lekarskiego wydanego przez lekarza medycyny pracy zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2014 r. (Dz.U. 2014 poz. 1144), stwierdzającego brak przeciwwskazań do podjęcia studiów w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku na wskazanym przez kandydata kierunku. Skierowanie do pobrania zamieszczone jest na stronie internetowej <http://www.awf.gda.pl/index.php?id=709> Uczelnia nie ponosi kosztów przeprowadzonych badań. Kandydat może je wykonać w dowolnej placówce medycznej tylko i **wyłącznie u lekarza med. pracy**. Placówka medyczna ETER-MED na terenie AWFIS wydaje odpłatnie zaświadczenia lekarskie po wcześniejszej rejestracji kandydata. Za ocenę stanu zdrowia nie przyznaje się punktów.

#### Egzamin sprawności fizycznej

Egzamin sprawności fizycznej obejmuje sprawdziany z pływania oraz 2 dyscyplin do wyboru spośród:

- a) gimnastyki,
  - b) lekkiej atletyki,
- oraz
- c) **dwóch** wybranych spośród czterech zespołowych gier sportowych, tj. koszykówki, piłki nożnej, piłki ręcznej, piłki siatkowej.

Ocena niedostateczna z dyscyplin objętych egzaminem sprawności fizycznej nie eliminuje kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

## GIMNASTYKA

Sprawdzian z gimnastyki dla kobiet i mężczyzn obejmuje 3 konkurencje: układ ćwiczeń wolnych, skok i wymyk. Końcowa ocena jest średnią arytmetyczną trzech konkurencji. Uzyskanie dwóch ocen niedostatecznych oznacza końcową ocenę niedostateczną. Przy jednej ocenie niedostatecznej dla uzyskania pozytywnej oceny z przedmiotu, wymagana jest średnia arytmetyczna 3,0 i wyższa.

(3,3,2=2    3+,3,2=2    3+,3+,2=3    4,3,2=3)

### **Układ ćwiczeń wolnych (wspólny dla kobiet i mężczyzn)**

Z postawy zasadniczej 2 kroki w przód i z naskoku przewrót w przód do przysiadu podpartego, wyprost do postawy i poprzez siad o nogach prostych przewrót w tył do skłonu podpartego i postawy zasadniczej. Wznos dowolnej nogi w przód i przerzut bokiem na dowolną rękę, do postawy rozkroczonej z ramionami w bok, opust rąk w dół z jednoczesnym dołączeniem nogi dowolnej do postawy zasadniczej. Podskokiem pół obrotu (lub bez obrotu – w zależności, w którą stronę wykonany jest przerzut bokiem) - trzy kroki w przód, wznos ramion w górę i zamachem stanie na rękach z oparciem o drabinki (wytrzymać), opust dowolnej nogi w dół do postawy zasadniczej.

### **Poręcz asymetryczny lub drążek niski na wysokości od 130 - 140 cm (kobiety)**

Z postawy zwieszanej przodem (ramiona ugięte lub proste) wymyk przodem do podporu przodem wykonany zamachem lub siłą (wytrzymać) i odmyk w przód do przysiadu zwieszanego.

### **Skrzynia wszerz - 5 części (kobiety)**

Z rozbiegu i odbicia z odskoczni, skok kuczny z zaznaczeniem zamachu (odskocznia w odległości 1 m od przyrządu).

### **Drążek wysoki – doskoczny (mężczyźni)**

Ze zwisu o ramionach prostych nachwytem siłą wymyk do podporu przodem (wytrzymać) odmyk do zwisu i zeskok do postawy zasadniczej.

### **Skrzynia wzdłuż - 5 części (mężczyźni)**

Z rozbiegu i odbicia z odskoczni, skok kuczny z zaznaczeniem zamachu (odskocznia w odległości 80 cm od przyrządu).

## PŁYWANIE

Kandydat winien przepłynąć dystans 50 m (dwie długości pływalni) dwoma wybranymi przez siebie technikami pływania (styl grzbietowy, klasyczny, kraul, motylkowy) po 25 m każdą w wyznaczonym minimum czasowym. Otrzymanie oceny niedostatecznej wynika z nieprzepełnienia dystansu 50 m w wyznaczonym minimum na ocenę dostateczną, również zatrzymania się w czasie pływania i nieukończenia próby. Skok startowy ze słupka nie jest wymagany.



Do egzaminu z pływania kandydaci przystępują po rozgrzewce i wykonują próbę tylko raz.

Ocena	Kobiety	Mężczyźni
bardzo dobry	38,0	35,0
dobry plus	38,1 - 42,0	35,1 - 38,0
dobry	42,1 - 48,0,0	38,1 - 43,0
dostateczny plus	48,1 - 55,0	43,1 - 48,0
dostateczny	55,1 - 1:05,0	48,1 - 55,0

## LEKKA ATLETYKA

Kandydatów obowiązuje sprawdzian z podanych poniżej konkurencji. Ocena sprawdzianu ustalana jest na podstawie uzyskanych wyników przeliczanych na punkty wielobojowe wg. tabel PZLA (zał. 1).

<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>
bieg 100 m	bieg 100 m
bieg 600 m	bieg 1000 m

Ocena	Uzyskane punkty	
	kobiety	mężczyźni
bardzo dobry	1200 i wyżej	1400 i wyżej
dobry plus	1100 - 1199	1399 - 1300
dobry	950 - 1099	1299 - 1200
dostateczny plus	800 - 949	1199 - 1100
dostateczny	650 - 799	1099 - 1000
niedostateczny	649 i niżej	999 i niżej

## ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

Egzamin obejmuje sprawdzian złożony z dwóch dyscyplin sportowych wybranych przez kandydata spośród czterech: piłki ręcznej, piłki nożnej, piłki siatkowej, koszykówki. Ocena zespołowych gier sportowych jest średnią ocen z dwóch dyscyplin sportowych, przy czym: 5,4+=5, 5,3+=4+, 5,2=3+, 4,4+=4+, 4,3+=4, 3+,3=3+, 3,2=2,

### PIŁKA RĘCZNA (rys. 1)

Kompleksowy zestaw próby składa się z następujących zadań:

- chwyt podanie 5x,
- krok dostawny w bok,
- doskok odskok,
- rzut w wyskoku w przód z lewego skrzydła,
- rzut z przeskokiem,
- zwód ciałem pojedynczy przodem — kończący rzutem w wyskoku w przód.

Kryteria ocen sprawdzianu z piłki ręcznej		
kobiety	ocena	mężczyźni
poniżej 25 s	bardzo dobry	poniżej 23 s
25 — 26	dobry+	23 — 24
26,1 — 27,5	dobry	24,1 — 25
27,6 — 28,5	dostateczny +	25,1 — 26
28,6 — 29,5	dostateczny	26,1 — 27
powyżej 31	niedostateczny	powyżej 28

#### Kryteria oceny— karne sekundy

1. Błąd rzutu o ścianę i chwytu. Rzut poniżej 1,5 — powyżej 2,5 m 0,3 s
2. Krok dostawny w bok. Poruszanie się biegiem podskokami 0,5 s
3. Doskok i odskok. Poruszanie się krokiem dostawnym w tył w przód 0,5 s
4. Brak dotknięcia tyczki przy doskoku 0,5 s
5. Skrócenie drogi przez pominięcie tyczki 0,5 s
6. Niecelny rzut w wysoku w przód z lewego skrzydła 0,5 s
7. Niecelny rzut z przeskokiem 0,5 s
8. Nie wykonanie zwodu ciałem przodem 0,5 s
9. Niecelny wrzut w wysoku w przód po zwodzie ciałem 0,5 s
10. Brak dynamiki przy wykonanych rzutach 0,5 s

#### PIŁKA NOŻNA (rys. 2)

Ocenia się technikę wykonania poszczególnych elementów. Ćwiczący wykonuje dwie próby — ocenia się próbę lepiej wykonaną; w czasie wykonywania próby ćwiczący nie dotyka piłki ręką.

<b>1. Prawidłowe przyjęcie piłki po wrzucie z autu z powietrza (wrzut wykonują współćwiczący):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wewnętrzną częścią stopy</li> <li>• Zewnętrznym, prostym lub wewnętrznym podbiciem</li> <li>• Podeszwą</li> <li>• Klatką piersiową</li> <li>• Udem</li> </ul>	0-2 pkt
<b>2. Prowadzenie piłki nogą ze zmianą kierunku biegu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zewnętrznym lub wewnętrznym podbiciem</li> </ul>	0-2 pkt
<b>3. Uderzenie piłki do bramki</b>	0-2 pkt
<b>4. Żonglerka</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stopą, udem lub głową</li> </ul>	0-2 pkt
<b>5. Strzał głową do bramki</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Czołem w wysoku bramki</li> </ul>	0-2 pkt

<b>Ocena wykonanych elementów</b>	
<b>liczba punktów</b>	<b>ocena</b>
10 – 9	bardzo dobry
8	dobry plus
7	dobry
6	dostateczny plus
5	dostateczny
4-1	niedostateczny

### **PIŁKA SIATKOWA (rys. 3)**

Wykonanie odbić sposobem górnym i dolnym (na przemian) o ścianę, powyżej linii narysowanej na ścianie — na wysokości 224 cm dla kobiet i 243 cm dla mężczyzn. Odbicia wykonywane są z odległości powyżej 2 m dla kobiet i 3 m dla mężczyzn. Jedno odbicie górne i dolne określono jako cykl (rys. 3). Próba wykonywana jest dwukrotnie, a brany pod uwagę wynik lepszy.

Czas jednej próby — 30 sekund.

#### **Ocenie podlega:**

- postawa siatkarska,
- poruszanie się w trakcie wykonywania próby,
- technika wykonania odbić sposobem górnym,
- technika wykonania odbić sposobem dolnym.

<b>Liczba cykli</b>	<b>Ocena</b>
8	dostateczna
9-10	dostateczna +
11-12	dobra
13-14	dobra +
15 i więcej	bardzo dobra

### **KOSZYKÓWKA (rys. 4)**

#### **Oceniamy:**

- poprawność wykonania niżej wymienionych elementów techniki,
- dynamikę ich wykonania.

#### **Ocenie podlegają:**

- postawa koszykarska,
- chwyt piłki w miejscu i w ruchu,
- podania w miejscu i w ruchu,
- kozłowanie („słalodem” — prawą i lewą ręką).

**Punktacja:**

## 1. Rzuty:

- po kozłowaniu,
- po podaniu (tzw. dwutakt),
- w wyskoku,
- wolne,
- „dobitki”.

## 2. Zbiórka piłki z tablicy

Kryteria i skala ocen	
ocena	liczba błędów
bardzo dobry	0-1
dobry +	2
dobry	3
dostateczny +	4
dostateczny	5
niedostateczny	6 i więcej

**PUNKTACJA EGZAMINU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**

<b>Ocena</b>	<b>Punkty</b>
bardzo dobry	<b>15</b>
dobry plus	<b>12</b>
dobry	<b>9</b>
dostateczny plus	<b>6</b>
dostateczny	<b>4</b>
niedostateczny	<b>0</b>

Punktacja dotyczy każdej z wybranych dyscyplin.

# SPORT I STOPNIA

## Studia stacjonarne

### A. SZCZEGÓŁOWE ZASADY I TRYB POSTĘPOWANIA KWALIFIKACYJNEGO

1. Postępowanie kwalifikacyjne obejmuje:

- ocenę stanu zdrowia,
- konkurs świadectw dojrzałości,
- egzamin sprawności fizycznej.

2. W wyniku postępowania kwalifikacyjnego kandydat może uzyskać maksymalnie **117** punktów, z tego: **72** punktów za konkurs świadectw dojrzałości, **45** punktów za wyniki egzaminu sprawności fizycznej.

### Ocena stanu zdrowia

Oceny stanu zdrowia kandydatów na studia dokonuje się na podstawie przedłożonego zaświadczenia lekarskiego wydanego przez lekarza medycyny pracy zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2014 r. (Dz.U. 2014 poz. 1144), stwierdzającego brak przeciwwskazań do podjęcia studiów w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku na wskazanym przez kandydata kierunku. Skierowanie do pobrania zamieszczone jest na stronie internetowej <http://www.awf.gda.pl/index.php?id=709> Uczelnia nie ponosi kosztów przeprowadzonych badań. Kandydat może je wykonać w dowolnej placówce medycznej tylko i **wyłącznie u lekarza med. pracy**. Placówka medyczna ETER-MED na terenie AWFIS wydaje odpłatnie zaświadczenia lekarskie po wcześniejszej rejestracji kandydata. Za ocenę stanu zdrowia nie przyznaje się punktów.

### Egzamin sprawności fizycznej

Egzamin sprawności fizycznej obejmuje następujące próby:

- a) sprawdzian umiejętności pływania
- b) obowiązkowy test Cooper'a - bieg w czasie 12 minut oraz
- c) **dwie** wybrane próby spośród trzech:
  - bieg na dystansie 50 m,
  - bieg ze zmianą kierunku, po kopercie 3 x 5 m.,
  - podciąganie się na drążku.

### SPRAWDZIAN UMIEJĘTNOŚCI PŁYWANIA

Kandydat winien przepłynąć dystans 50 m (dwie długości pływalni) dwoma wybranymi przez siebie technikami pływania (styl grzbietowy, klasyczny, kraul, motylkowy) po 25 m każdą w wyznaczonym minimum czasowym. Otrzymanie oceny niedostatecznej wynika z nieprzepełnienia dystansu 50 m w wyznaczonym minimum na ocenę dostateczną, również zatrzymania się w czasie pływania i nieukończenia próby. Skok startowy ze słupka nie jest wymagany.

Do egzaminu z pływania kandydaci przystępują po rozgrzewce i wykonują próbę tylko raz.

KRYTERIA CZASOWE			
ocena	kobiety	mężczyźni	punkty
<b>bardzo dobry</b>	do 43,0	do 38,0	5
<b>dobry plus</b>	43,1 – 48,0	38,1 – 40,0	4
<b>dobry</b>	48,1 – 52,0	40,1 – 45,0	3
<b>dostateczny plus</b>	52,1 – 57,0	45,1 – 50,0	2
<b>dostateczny</b>	57,1 – 1:10,0	50,1 – 1:00,0	1

#### TEST COOPER`A

Wykonanie: na komendę „na miejsca” uczestnik staje nogą wykroczną przed linią startową w pozycji startowej wysokiej. Następnie na sygnał „start” rozpoczyna bieg w czasie 12 minut. Próbę wykonuje się na bieżni okólnej 400-metrowej.

Dystans mierzony z dokładnością jednego metra.

**Ocena: pokonany dystans w metrach.**

Punkty	Mężczyźni	Kobiety
	dystans (m)	
<b>1</b>	2069 ÷ 2005	1669 ÷ 1605
<b>2</b>	2134 ÷ 2070	1734 ÷ 1670
<b>3</b>	2199 ÷ 2135	1799 ÷ 1735
<b>4</b>	2264 ÷ 2200	1864 ÷ 1800
<b>5</b>	2329 ÷ 2265	1929 ÷ 1865
<b>6</b>	2394 ÷ 2330	1994 ÷ 1930
<b>7</b>	2459 ÷ 2395	2059 ÷ 1995
<b>8</b>	2524 ÷ 2460	2124 ÷ 2060
<b>9</b>	2589 ÷ 2525	2189 ÷ 2125
<b>10</b>	2654 ÷ 2590	2254 ÷ 2190
<b>11</b>	2719 ÷ 2655	2319 ÷ 2255
<b>12</b>	2784 ÷ 2720	2384 ÷ 2320
<b>13</b>	2849 ÷ 2785	2449 ÷ 2385
<b>14</b>	2850	2450

Bieg na dystansie 50 metrów

Wykonanie: Po komendzie „start” uczestnik rozpoczyna bieg z niskiej pozycji startowej.

Ocena: czas biegu mierzony jest z dokładnością do 0,01 s.

Punkty	Mężczyźni	Kobiety
	czas (sek.)	
<b>1</b>	7,00	8,54
<b>2</b>	6,81 ÷ 6,90	8,21 ÷ 8,37
<b>3</b>	6,71 ÷ 6,80	8,04 ÷ 8,20
<b>4</b>	6,61 ÷ 6,70	7,87 ÷ 8,03
<b>5</b>	6,51 ÷ 6,60	7,70 ÷ 7,86
<b>6</b>	6,41 ÷ 6,50	7,53 ÷ 7,69
<b>7</b>	6,31 ÷ 6,40	7,36 ÷ 7,52

<b>8</b>	6,21 ÷ 6,30	7,19 ÷ 7,35
<b>9</b>	6,11 ÷ 6,20	7,02 ÷ 7,18
<b>10</b>	6,01 ÷ 6,10	6,85 ÷ 7,01
<b>11</b>	5,91 ÷ 6,00	6,68 ÷ 6,84
<b>12</b>	5,81 ÷ 5,90	6,51 ÷ 6,67
<b>13</b>	5,80	6,50

### Bieg po kopercie

Wykonanie: trzy okrężenia biegu po kopercie o wymiarach 3 x 5 m, powstałej z ustawienia pięciu stojaków. Ważne jest utrzymanie podczas biegu pozycji ułatwiającej zmianę kierunku, tj. przy obniżonej postawie, mijanie chorągiewek wewnętrznym barkiem z akcentem nogi zewnętrznej przy zmianie kierunku.

Nie wolno wyrzucić chorągiewki. (Rys. 5)

**Ocena: czas biegu mierzony jest z dokładnością do 0,01 s.**

Punkty	Kobiety	Mężczyźni
	czas (sek.)	
<b>1</b>	27,90	26,42
<b>2</b>	27,45 ÷ 27,89	25,49 ÷ 25,95
<b>3</b>	27,00 ÷ 27,44	25,02 ÷ 25,48
<b>4</b>	26,55 ÷ 26,99	24,55 ÷ 25,01
<b>5</b>	26,10 ÷ 26,54	24,08 ÷ 24,54
<b>6</b>	25,65 ÷ 26,09	23,61 ÷ 24,07
<b>7</b>	25,20 ÷ 25,64	23,14 ÷ 23,60
<b>8</b>	24,75 ÷ 25,19	22,67 ÷ 23,13
<b>9</b>	24,30 ÷ 24,74	22,20 ÷ 22,66
<b>10</b>	23,85 ÷ 24,29	21,73 ÷ 22,19
<b>11</b>	23,40 ÷ 23,84	21,26 ÷ 21,72
<b>12</b>	22,95 ÷ 23,39	20,79 ÷ 21,25
<b>13</b>	22,94	20,78

Podciąganie się na drążku

**Mężczyźni** – uginanie ramion w zwisie.

Zwis nachwytem. Ręce znajdują się na szerokości barków. Na sygnał „start” uczestnik ugina ręce, podciągając się na wysokość podbródka, po czym bez chwili odpoczynku przechodzi do zwisu prostego. Ćwiczenie jest przerwane, jeśli uczestnik zrobi przerwę wynoszącą 2 sekundy i dłuższą. W czasie próby nie wolno wykonywać ruchów wahadłowych nóg i całego ciała. Ćwiczenie powtarza się aż do odmowy wykonania. Próba wykonywana jest jeden raz.

**Ocena: liczba pełnych podciągnięć.**

**Kobiety** – wytrzymanie w zwisie na drążku o ramionach ugiętych.

Zwis nachwytem o ramionach ugiętych. Dłonie winny znajdować się na szerokości barków. Na sygnał „start” zaczyna się próba zwisu i trwa do odmowy wykonania. Podbródek w czasie trwania testu winien znajdować się wyraźnie nad drążkiem.

Próba wykonywana jest jeden raz. Pomiar kończy się z chwilą, gdy podbródek znajdzie się poniżej drążka.

Ocena: czas utrzymania zwisu.

	<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>
<b>Punkty</b>	<b>czas (sek.)</b>	<b>liczba</b>
<b>1</b>	9 ÷ 5	2 ÷ 1
<b>2</b>	14 ÷ 10	4 ÷ 3
<b>3</b>	19 ÷ 15	6 ÷ 5
<b>4</b>	24 ÷ 20	8 ÷ 7
<b>5</b>	29 ÷ 25	10 ÷ 9
<b>6</b>	34 ÷ 30	12 ÷ 11
<b>7</b>	39 ÷ 35	14 ÷ 13
<b>8</b>	44 ÷ 40	16 ÷ 15
<b>9</b>	49 ÷ 45	18 ÷ 17
<b>10</b>	54 ÷ 50	20 ÷ 19
<b>11</b>	59 ÷ 55	22 ÷ 21
<b>12</b>	64 ÷ 60	24 ÷ 23
<b>13</b>	65	25



# FIZJOTERAPIA - 5 letnie jednolite studia magisterskie

## Studia stacjonarne

### A. SZCZEGÓŁOWE ZASADY I TRYB POSTĘPOWANIA KWALIFIKACYJNEGO

1. Postępowanie kwalifikacyjne obejmuje:
  - ocenę stanu zdrowia,
  - konkurs świadectw dojrzałości,
  - egzamin sprawności fizycznej.
2. W wyniku postępowania kwalifikacyjnego kandydat może uzyskać maksymalnie **77** punktów, z tego **72** punktów za konkurs świadectw dojrzałości i **5** punktów za wyniki egzaminu sprawności fizycznej.

### Ocena stanu zdrowia

Oceny stanu zdrowia kandydatów na studia dokonuje się na podstawie przedłożonego zaświadczenia lekarskiego wydanego przez lekarza medycyny pracy zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2014 r. (Dz.U. 2014 poz. 1144), stwierdzającego brak przeciwwskazań do podjęcia studiów w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku na wskazanym przez kandydata kierunku. Skierowania do pobrania zamieszczone na stronie internetowej lub wydawane przez Biuro Rekrutacji. Uczelnia nie ponosi kosztów przeprowadzonych badań. Za ocenę stanu zdrowia nie przyznaje się punktów.

### Egzamin sprawności fizycznej

Egzamin sprawności fizycznej jest obowiązkowy i polega na sprawdzeniu umiejętności pływania na dystansie 50 m jedną dowolnie wybraną techniką pływania sportowego (styl klasyczny, grzbietowy, motylkowy, kraul). Otrzymanie 0 punktów wynika z nieprzeptnięcia dystansu 50 m dowolną techniką w wyznaczonym minimum czasowym lub nieukończenia próby. Do egzaminu kandydaci przystępują po indywidualnej rozgrzewce i wykonują próbę tylko raz. Skok startowy ze słupka nie jest wymagany.

### KRYTERIA CZASOWE

PUNKTY	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
5	poniżej 1:15,0	poniżej 1:05,0
0	powyżej 1:15,0	powyżej 1:05,0

## FIZJOTERAPIA II STOPNIA

Studia stacjonarne  
Studia niestacjonarne

### **A. INFORMACJE O KIERUNKU**

O przyjęcie na studia II stopnia ubiegać się mogą **tylko absolwenci studiów I stopnia w zakresie kierunku fizjoterapia.**

### **B. SZCZEGÓŁOWE ZASADY I TRYB POSTĘPOWANIA KWALIFIKACYJNEGO**

1. Postępowanie kwalifikacyjne obejmuje:

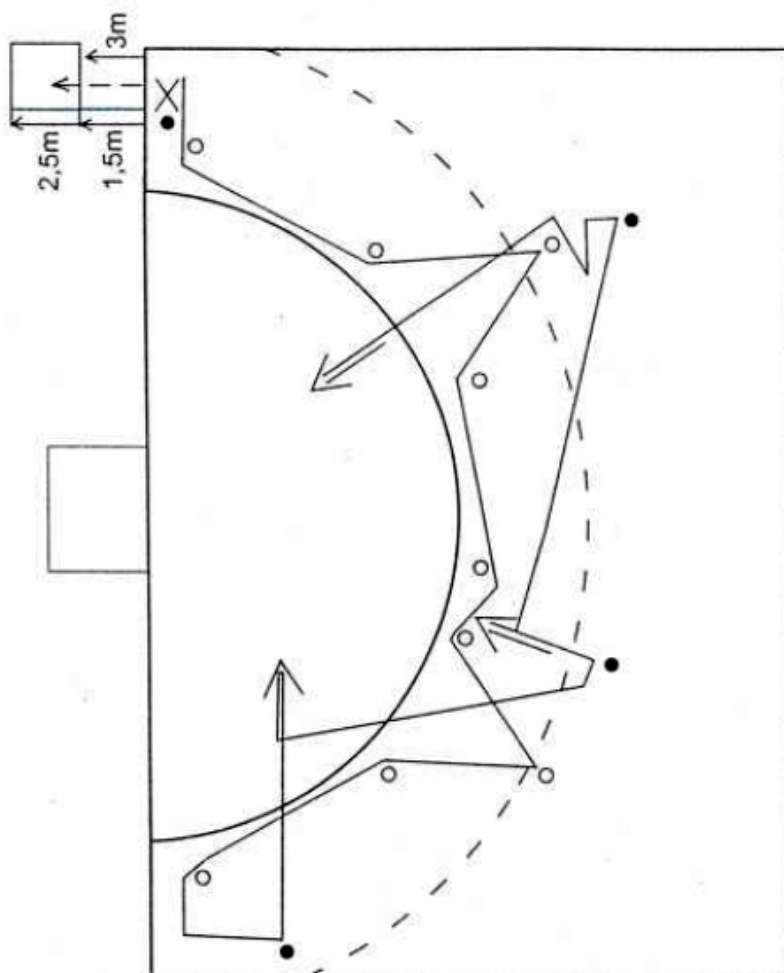
- ocenę stanu zdrowia,
- **egzamin wiedzy z zakresu studiów I stopnia w postaci testu jednokrotnego wyboru, z którego kandydat będzie mógł uzyskać maksymalnie 45 pkt.**

W przypadku uzyskania przez kilku kandydatów jednakowej, końcowej liczby punktów, o miejscu na liście rankingowej decydować będzie średnia ocen uzyskanych podczas studiów I stopnia.

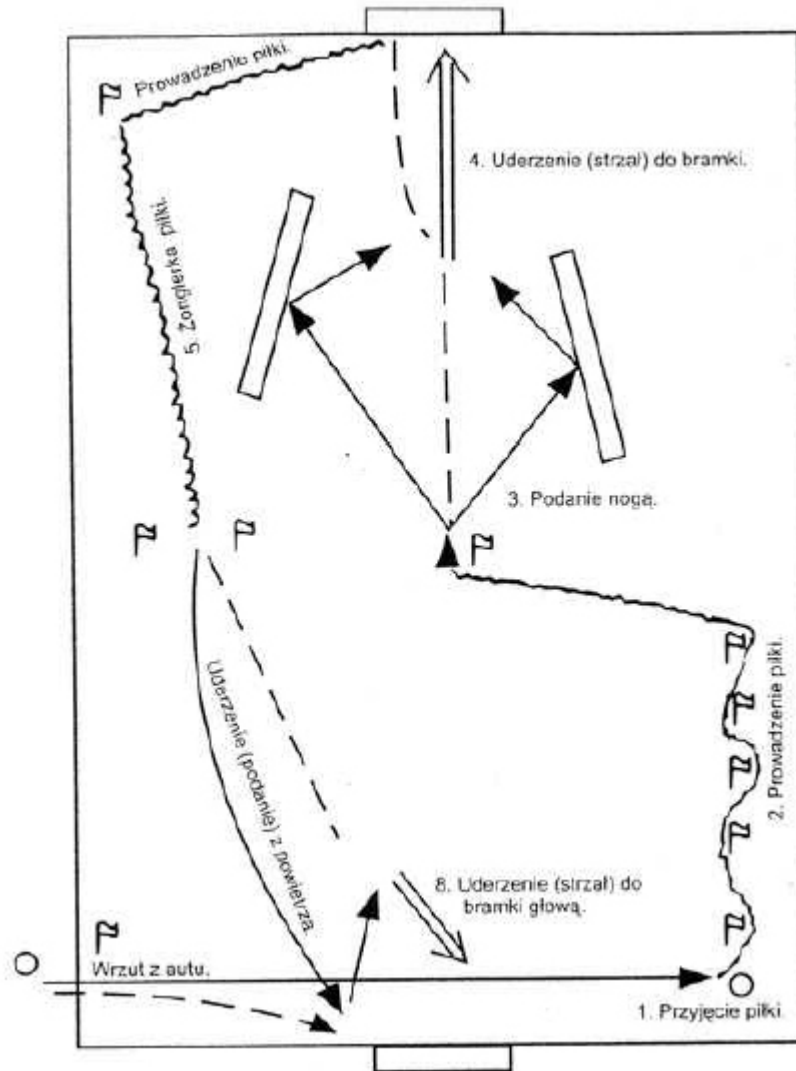
### **Ocena stanu zdrowia**

Oceny stanu zdrowia kandydatów na studia dokonuje się na podstawie przedłożonego zaświadczenia lekarskiego wydanego przez lekarza medycyny pracy zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2014 r. (Dz.U. 2014 poz. 1144), stwierdzającego brak przeciwwskazań do podjęcia studiów w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku na wskazanym przez kandydata kierunku. Skierowanie do pobrania zamieszczone jest na stronie internetowej <http://www.awf.gda.pl/index.php?id=709> Uczelnia nie ponosi kosztów przeprowadzonych badań. Kandydat może je wykonać w dowolnej placówce medycznej tylko i **wyłącznie u lekarza med. pracy.** Placówka medyczna ETER-MED na terenie AWFIS wydaje odpłatnie zaświadczenia lekarskie po wcześniejszej rejestracji kandydata. Za ocenę stanu zdrowia nie przyznaje się punktów.

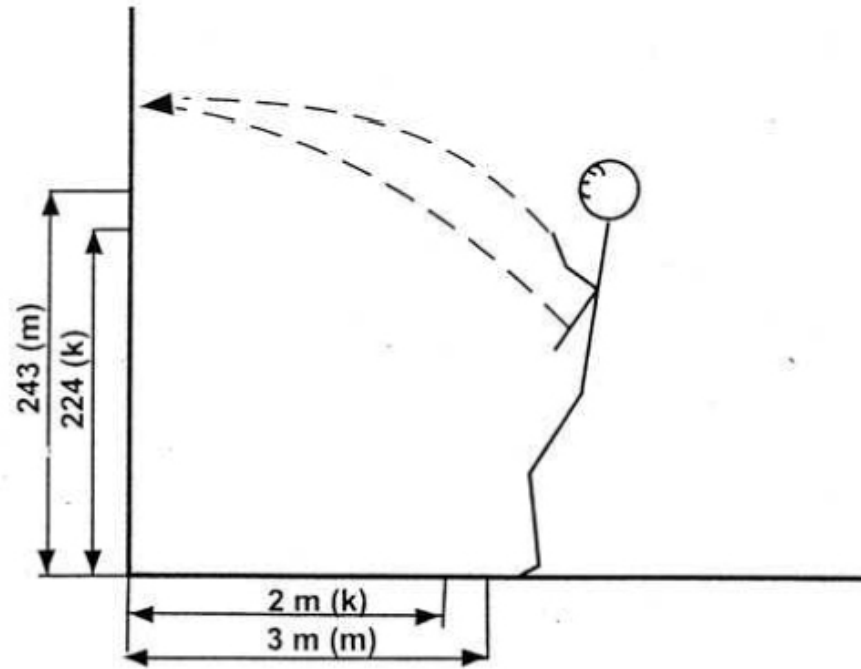
## ZAŁĄCZNIKI



**Rys. 1. Kompleksowy zestaw prób sprawności technicznej w piłce ręcznej**  
(kierunek: wychowanie fizyczne)



Rys. 2. Sprawdzan techniczny z piłki nożnej (kierunek: wychowanie fizyczne)



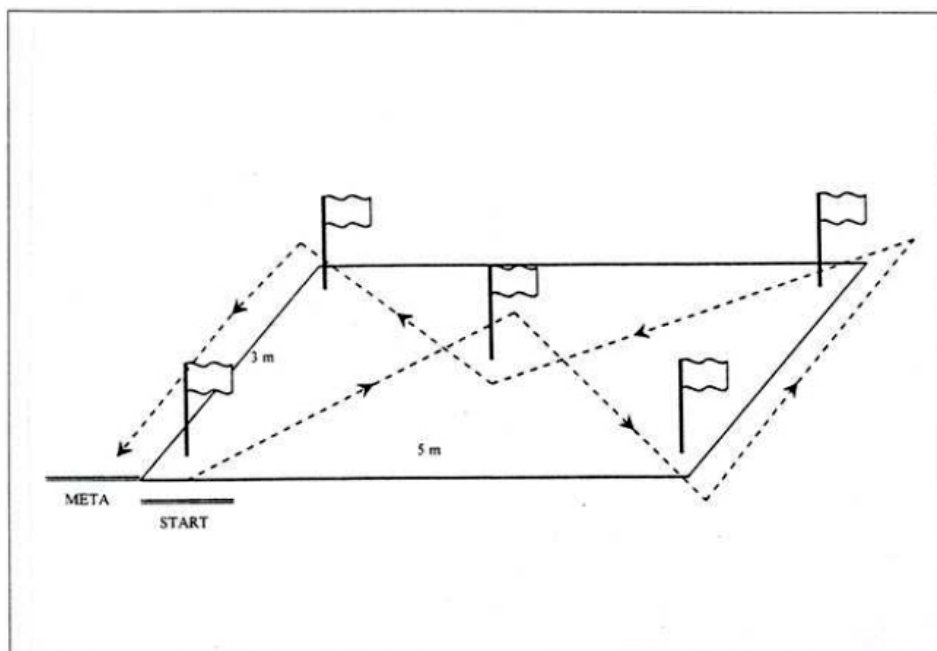
Rys. 3. Piłka siatkowa (kierunek: wychowanie fizyczne)



Rys. 4. Koszykówka (kierunek: wychowanie fizyczne)

Elementy techniki podlegające ocenie:

- |         |                            |     |                            |
|---------|----------------------------|-----|----------------------------|
| I. (A)  | - kozłowanie slalomem      | (B) | - zebranie piłki z tablicy |
|         | - rzut po kozłowaniu       |     | - podanie                  |
| (C)     | - zebranie piłki z tablicy |     | - chwyt                    |
|         | - kozłowanie               |     | - rzut po „dwutakcie”      |
|         | - rzut z wyskoku           | (D) | - „dobitki”                |
| II. (A) | - dwa rzuty wolne          |     |                            |



Rys. 5. Bieg po „kopercie” (kierunek: sport)

Załącznik 1, Lekkoatletyczne Tabele Wielobojowe PZLA.

**Konkurencje Żeńskie**

\* Bieg – 100 m ( wynik / punkty )

Wynik	.00	.10	.20	.30	.40	.50	.60	.70	.80	.90
12 sek.	1037	992	949	910	872	837	804	773	743	715
13 sek.	689	664	640	617	595	574	554	535	517	500
14 sek.	483	467	451	436	422	408	395	382	317	358
15 sek.	347	336	325	314	304	295	285	276	267	258
16 sek.	250	242	234	226	219	211	204	197	191	184
17 sek.	178	172	165	160	154	148	143	137	132	127
18 sek.	122	117	112	107	103	98	94	90	85	81
19 sek.	77	73	69	65	62	58	54	51	47	44

\* Bieg – 600 m. ( wynik / punkty ).

Wynik	.00	.01	.02	.03	.04	.05	.06	.07	.08	.09	
1 min.	.00	2000	1975	1950	1925	1900	1875	1850	1825	1800	1775
	.10	1750	1725	1700	1675	1650	1625	1600	1675	1650	1625
	.20	1600	1575	1550	1525	1400	1475	1450	1425	1400	1375
	.30	1350	1325	1300	1275	1250	1225	1200	1175	1150	1125
	.40	1100	1075	1050	1025	1000	975	950	925	900	875
	.50	850	845	840	835	830	825	800	775	750	725
2 min.	.00	600	595	590	585	580	575	570	565	560	555
	.10	550	545	540	535	530	525	520	515	510	505
	.20	400	390	380	370	360	350	340	330	320	310
	.30	300	285	270	255	240	225	210	200	190	185
	.40	180	175	170	165	160	155	150	145	140	135
	.50	130	125	120	115	110	100	95	90	85	80
3 min.	.00	70	60	50	40	30	20	15	10	5	0



Konkurencje Męskie (tabele PZLA /10bój).

\* Bieg – 100 m (wynik / punkty).

Wynik	.00	.10	.20	.30	.40	.50	.60	.70	.80	.90
11 sek.	861	838	817	795	774	753	732	711	691	671
12 sek.	651	631	612	593	574	556	538	520	502	485
13 sek.	468	451	434	418	402	387	371	356	341	327
14 sek.	312	298	284	271	258	245	233	220	208	197
15 sek.	185	174	163	153	143	133	124	114	105	97
16 sek.	89	81	73	66	59	52	46	40	35	30

\* Bieg – 1000 m (wynik / Punkty).

Wynik	.00	.01	.02	.03	.04	.05	.06	.07	.08	.09	
2 min.	.00	-	-	-	-	-	2000	1995	1990	1885	1880
	.10	1875	1870	1865	1860	1855	1850	1845	1840	1835	1830
	.20	1820	1810	1800	1795	1790	1780	1770	1760	1750	1740
	.30	1730	1720	1710	1700	1690	1670	1650	1630	1610	1580
	.40	1550	1525	1500	1475	1450	1425	1400	1375	1350	1325
	.50	1300	1275	1250	1225	1200	1175	1150	1125	1100	1075
3 min.	.00	1050	1025	1000	975	950	930	910	890	870	850
	.10	830	815	800	785	770	755	740	730	720	710
	.20	700	695	690	680	670	660	650	640	630	620
	.30	610	600	590	580	570	565	560	585	580	575
	.40	570	560	550	540	530	520	510	500	490	480
	.50	470	465	460	455	450	445	435	430	425	420
4 min.	.00	415	410	405	395	385	375	365	360	355	350
	.10	345	340	335	330	325	320	315	310	305	300
	.20	295	290	280	270	260	250	240	230	225	220
	.30	215	210	205	200	195	190	185	180	175	170
	.40	165	160	155	150	125	100	80	60	48	36
	.50	24	12	8	4	2	0	-	-	-	-

Więcej informacji odnośnie kierunków studiów, zasad przeliczania wyników egzaminu maturalnego oraz zasad przeliczania wyników z egzaminów sprawnościowych dostępne są w Uchwale Senatu AWFIS na stronie BIP oraz pod linkiem

<http://www.awf.gda.pl/index.php?id=117>